

## SFCO-Sportprogramm vom 31.08. – 05.09.2020



Datum	Sportangebot	Anmeldung	Sonstiges
Montag 30.08.2020	<p><b>Wirbelsäulengymnastik</b> 09:30 - 10:30 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
Montag 30.08.2020	<p><b>Ballett</b> 1. Gruppe: 14:30 - 15:15 Uhr 2. Gruppe: 15:30 - 16:15 Uhr</p>	<p><b>Anmeldung erforderlich</b> per E-Mail <a href="mailto:office@sfco.de">office@sfco.de</a> Tel. <b>0431 - 6707 4395</b> WhatsApp/SMS <b>0173 6483816</b></p> <p><b>maximal 10 Teilnehmer*innen pro Gruppe</b></p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!</p> <p><b>findet in der Sporthalle statt!</b></p> <p>In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
Montag 30.08.2020	<p><b>Zirkus</b> ab 16:30 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p>Zeiten und Gruppeneinteilung nach Absprache mit Cheyenne und Alex</p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>laut abgesprochenem Konzept</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
Montag 30.08.2020	<p><b>Fußballjugend ab 8 Jahre</b> 17:30 - 18:45 Uhr</p>	<p><b>Anmeldung über bekannte WhatsApp-Gruppe der Fußballjugend</b></p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b></p> <p><b>findet (nur) draußen statt!</b></p>

<p>Montag 30.08.2020</p>	<p><b>Wirbelsäulengymnastik</b> 19:00 - 20:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p>Montag 30.08.2020</p>	<p><b>Beachvolleyball</b> 19:00 - 21:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b></p> <p><b>findet draußen statt!</b></p>
<p>Dienstag 01.09.2020</p>	<p><b>Herzsport</b> 09:30 - 11:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p>Teilnehmer*innen bitte mit Anke in Verbindung setzen!</p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b></p> <p><b>findet draußen statt!</b></p> <p>wenn innen: Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</p>
<p>Dienstag 01.09.2020</p>	<p><b>Malkurs</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p>feste Gruppe</p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>laut abgesprochenem Konzept</p> <p><b>im Ovilos!!!</b></p>
<p>Dienstag 01.09.2020</p>	<p><b>Kinderturnen</b> <b>3-5 Jahre</b> Gruppe 1: 15:00 - 16:00 Uhr Gruppe 2: 16:00 - 17:00 Uhr</p>	<p><b>Anmeldung erforderlich</b> per E-Mail <a href="mailto:office@sfco.de">office@sfco.de</a> Tel. <b>0431 - 6707 4395</b> WhatsApp/SMS <b>0173 6483816</b></p> <p><b>Gruppeneinteilung</b></p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!</p> <p>In Sportzeug kommen!</p>

	<p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p><b>Bitte unbedingt in die Doodle-Liste eintragen, die per Mail verschickt wurde!!!</b></p>	<p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p><b>Dienstag 01.09.2020</b></p>	<p><b>Erwachsene Schützen</b> 1. Gruppe: 17:00 Uhr 2. Gruppe: 18:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p>laut Einteilung</p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHS und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b></p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Haupteingang</b></p>
<p><b>Dienstag 01.09.2020</b></p>	<p><b>Pilates</b> beide Gruppen gemeinsam von 17:30 - 18:45 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>	<p><b>begrenzte Teilnehmerzahl</b> (wird Gruppenintern geregelt)</p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p><b>findet in der Sporthalle statt</b></p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Haupteingang</b></p>
<p><b>Dienstag 01.09.2020</b></p>	<p><b>Badminton Erwachsene</b> ab 19:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>

Mittwoch 02.09.2020	<b>Einrad Fly 'ng Wheels</b> 17:30 - 19:45 Uhr  <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>	feste Gruppen lt. Einteilung	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>  <b>Eigenes Einrad mitbringen!</b> In Sportzeug kommen!  <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
Mittwoch 02.09.2020	<b>(Nordic)Walking</b> Start um 18:00 Uhr ab DGH	<b>Anmeldung erwünscht</b> per E-Mail <a href="mailto:office@sfco.de">office@sfco.de</a> Tel. <b>0431 - 6707 4395</b> WhatsApp/SMS <b>0173 6483816</b>	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b>
Mittwoch 02.09.2020	<b>Lauftreff</b> Start um 18:15 Uhr ab DGH		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b>
Mittwoch 02.09.2020	<b>Darts</b> 18:30 - 20:00 Uhr  <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>	<b>Anmeldung erforderlich</b> direkt bei Gerhard Koll Tel. 0173 3877189  <b>begrenzte Teilnehmerzahl</b>	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>  laut abgesprochenem Konzept  <b>bei Gerhard!</b>
Mittwoch 02.09.2020	<b>Chor</b> Zeit siehe Onlineabfrage  <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>	Teilnehmer*innen lt. Onlineabfrage über Norbert	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHs und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b>  <b>findet höchstwahrscheinlich bei Norbert statt!!!</b>
Mittwoch 02.09.2020	<b>Volleyball</b> 20:00 - 22:00 Uhr		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>

	<a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>		In Sportzeug kommen! <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
Donnerstag 03.09.2020	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 10:00 - 11:00 Uhr <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>  wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
Donnerstag 03.09.2020	<b>Kinderturnen ab 5 Jahre</b> 15:00 - 16:15 Uhr <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>	<b>Anmeldung erforderlich</b> per E-Mail <a href="mailto:office@sfco.de">office@sfco.de</a> Tel. <b>0431 - 6707 4395</b> WhatsApp/SMS <b>0173 6483816</b>  <b>begrenzte Teilnehmerzahl</b>	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!  In Sportzeug kommen! <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
Donnerstag 03.09.2020	<b>Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2</b> 16:30 - 17:45 Uhr <a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a>	<b>Gruppeneinteilung ist erfolgt. Wer noch mit einsteigen möchte, bitte über die Geschäftsstelle anmelden.</b>	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!  In Sportzeug kommen! <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
Donnerstag 03.09.2020	<b>Aroha</b> 18:00 - 18:45 Uhr		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>

			<p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>03.09.2020</b></p>	<p><b>BauchFit</b> 18:00 - 19:45 Uhr</p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p><b>Donnerstag</b> <b>03.09.2020</b></p>	<p><b>Tanzen</b> 20:00 - 22:00 Uhr</p>	<p><b>Anmeldung über die Spartenleitung</b></p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p><b>Freitag</b> <b>04.09.2020</b></p>	<p><b>Aktiv 70 Plus</b> 09:30 - 10:30 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</a></p>		<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b></p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>
<p><b>Freitag</b> <b>04.09.2020</b></p>	<p><b>Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3</b> 10.45 - 12:00 Uhr</p> <p><a href="#">Hier könnt ihr das komplette</a></p>	<p><b>Gruppeneinteilung ist erfolgt. Wer noch mit einsteigen möchte, bitte über die Geschäftsstelle anmelden.</b></p>	<p><b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!</p> <p>In Sportzeug kommen!</p> <p><b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b></p>

	<a href="#">Hygienekonzept nachlesen!</a>		
<b>Freitag 04.09.2020</b>	<b>Einrad</b> ab 14:30 Uhr in Gruppen	Gruppeneinteilung über Betreuer team	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>  In Sportzeug kommen!  <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
<b>Freitag 04.09.2020</b>	<b>Judo</b> ab 17:30 Uhr  2 Gruppen	<b>Gruppeneinteilung lt. Marco und Hartmut</b>  <b>Kinder/Jugendliche, die noch nicht eingeteilt sind, aber am Judo teilnehmen möchten, melden sich bitte zunächst über die Geschäftsstelle an:</b>  per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen und im gesamten Gebäude ist verpflichtend!!!</b>  In Sportzeug kommen!  <b>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</b>
<b>Freitag 04.09.2020</b>	<b>Fußball Herren</b> Zeiten nach Absprache		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHS und im gesamten Gebäude verpflichtend!!! findet draußen statt!</b>
<b>Samstag 04.09.2020</b>	<b>Fußballkids</b> 10:30 - 12:00 Uhr	<b>Anmeldung über bekannte WhatsApp-Gruppe der Fußballjugend</b>	<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHS und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b> Gilt nicht für Kinder unter 6 Jahren!  <b>Bei gutem wetter draußen, bei schlechtem Wetter in der Sporthalle.</b>
<b>Sonntag 05.09.2020</b>	<b>Lauftreff</b> Start um 09:30 Uhr ab DGH		<b>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten des DGHS und im gesamten Gebäude verpflichtend!!!</b>