



Sport- und Freizeitclub Ottendorf e.V.

gegründet 03.03.1991

Hygienekonzept für Malkurs SFCO Dienstag 10:15 – 12:15 Uhr; Kursleiter: Jan Helbig (Stand 5.2020)

Erstellt durch Jan Helbig in Zusammenarbeit mit Dr. Katharina Peitzner (Hygienebeauftragte Ärztin)

Anzahl der Kursteilnehmer: maximal 10 + Kursleitung Jan Helbig

1. Nur vollständig gesunde Teilnehmer nehmen am Kurs teil. Bei Unwohlsein und geringsten Anzeichen einer Erkältungserkrankung wie Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Fieber und Schnupfen, ist die Teilnahme am Kurs bis zur vollständigen Gesundheit und ggf. hausärztlichen Untersuchung und Freigabe untersagt. Absagen können bei Bedarf telefonisch, per Mail oder WHATS APP bei Mitteilnehmern (oder Jan Helbig) erfolgen.
Auf keinen Fall darf dann das Gebäude oder der Kursraum betreten und persönlicher Kontakt mit Mitteilnehmern erfolgen.
2. Es besteht das generelle Gebot Abstand (min. 1,50 m) zueinander zu halten, sowohl draußen vor Beginn des Kurses, in den Gemeinschaftsräumen als auch beim Gang zum Parkplatz/Auto.
3. Der Übungsleiter (Jan Helbig) führt pro Kurstag eine Teilnehmerliste. Diese verbleibt am Ende des Kurses im DGH. (Bitte in den weißen Briefkasten an der Treppe einwerfen). Es reichen die jeweiligen Namen sowie das Kursdatum. Die Kontaktdaten sind der Geschäftsstelle bekannt.
4. Jeder Teilnehmer betritt das Gebäude und den Kursraum mit einer Mund-Nasen-Bedeckung. Der Zutritt zum DGH erfolgt **über den unteren Zugang an der Terrasse** und das Gebäude wird über diesen Weg wieder verlassen.
5. Bei Eintritt in den Kursraum führen alle Teilnehmer eine hygienische Händedesinfektion durch. Das bedeutet, dass die Hände 30 sec. lang mit einer ausreichend großen Menge des Händedesinfektionsmittels komplett benetzt werden und das Desinfektionsmittel auf der Haut trocknet.
Am besten verfährt man wie beim Eincremen der Hände, vergisst dabei aber nicht die Fingerzwischenräume und den Daumen.
6. Alle Kursteilnehmer bringen ihre eigenen Malutensilien mit und tauschen keine Materialien untereinander aus.
7. Gemeinsame Getränke und Knabbereien in Form eines Buffets werden nicht angeboten. Die Pantry ist geschlossen, Kaffee-/Teekochen sowie der Gebrauch von vereinseigenem Geschirr sind derzeit nicht gestattet.
8. Der Kurs findet in den unteren beiden Räumlichkeiten des Gebäudes statt. Die Trennwand ist geöffnet, um genügend Platz zu haben den ausreichenden Sicherheitsabstand untereinander einzuhalten.
9. Die Tische werden mit einem Sicherheitsabstand (1,5-2m) von max. 2 benannten Personen am Beginn des Kurses auseinandergestellt und am Ende des Kurses zurückgestellt.
10. Jeder Kursteilnehmer arbeitet an einem eigenen Tisch. Während des Arbeitens am Tisch muss kein MNS getragen werden.
11. Um vor Beginn des Kurses Wasser zu holen und am Ende des Kurses die Pinsel auszuwaschen werden die Toilettenräume einzeln aufgesucht.
12. Sollten die Toiletten benutzt werden dürfen, erfolgt nach jedem Toilettengang eine hygienische Händedesinfektion (30 sec. s.o.).
13. Der Kursraum sollte/kann im Sommer während des Kurses regelmäßig gelüftet werden.
14. Jede Bildbesprechung findet mit ausreichendem Sicherheitsabstand statt.
15. Am Kursende werden alle Tische durch 2 benannte Personen zurückgestellt und abschließend wischdesinfiziert.
16. Beim Verlassen des Kursraumes und des Gebäudes trägt jeder Teilnehmer einen MNS.